



# Dardilly BMX

## STAGES BMX Vacances Toussaint 2018

Le club de BMX de Dardilly vous propose des stages  
Passage techniques  
tactique de courses  
starts (avec vidéo et analyse gestuelle)  
sprints

**ENCADREMENT :**  
**Blandine COTTEREAU**  
**BESAAC**

**ouvert à tous- :**

Lundi 22, Mardi 23 et Jeudi 25 Octobre  
Lundi 29, Mardi 30 et mercredi 31 Octobre

[bmxdardilly@gmail.com](mailto:bmxdardilly@gmail.com)

**Horaires :**

Accueil 9h00- 10h00 / 17h00 – 18h00

**Stage 10h00 - 12h30 / 14h00 – 17h00**

**TARIFS:**

1 jour stage = 20€ membres, **25€ autres licenciés**  
3 jours de stage = 50€ membres BMX VTT DARDILLY  
**attention repas à apporter**

**INFOS: ATTENTION SI IL Y A MOINS DE 6 PILOTES INSCRITS,  
LE CLUB POURRA PRENDRE LA DECISION D'ANNULER LE STAGE!!!**

**Les stagiaires devront être à jour de leur licence**

La piste sera entièrement réservée au déroulement du stage, lors de la pause repas,  
les pilotes pourront aller sur le skate parc (trotinette, skate)

Toutes les protections sont obligatoires : casque intégral, gants, pantalon et maillot.  
Vêtements de pluie et maillot de rechange

**matériel en bon état de fonctionnement avec chambre à air  
et nécessaires de réparation (démonte pneu,...)**

**Possibilité de location de matériel BMX = casque**

Inscription et informations : [bmxdardilly@gmail.com](mailto:bmxdardilly@gmail.com)